

# Art-Thérapie Sur le terrain

**L'art-thérapie n'a de cesse de grandir et de développer le spectre de ses actions, entre douceur et efficacité, respect, bien être et expression de soi, elle semble cumuler tous les outils nécessaires pour accompagner activement les personnes en situation de détresse. DAPAT Magazine a choisi de mettre un coup de projecteur sur trois associations françaises qui font honneur à la discipline usant de l'écriture, du dessin, de la danse et de la parole : les Ateliers 4A, Re-creation et La Quinzaine en Action.**

**D'**abord les Ateliers d'art-thérapie. Créés en 2018 à Paris par deux plasticiennes, ayant reçu une formation spécifique d'art-thérapie, les ateliers s'articulent autour d'un lieu d'accueil et de soutien aux personnes exilées. Via des dispositifs de médiation artistiques, l'association accompagne les femmes en situation de détresse psychologique (exil, prostitution, traite humaine et grande précarité). En effet, ces ateliers ont pour objectif de faciliter, par le biais de l'art, les échanges et le retour à un dialogue sain avec soi-même. L'art plastique permet de contourner les difficultés du langage et les troubles psychologiques affectant souvent les femmes (sidération, dissociation, perte de l'estime de soi), ainsi de ne pas aborder de manière frontale des traumatismes trop graves. Il n'y a pas d'intrusion dans leur psyché, on l'aborde comme récit, à leur rythme et selon le processus créatif. Il existe aujourd'hui deux dispositifs de médiation artistique : l'écriture d'un livre avec Edition Originale et la création de portraits avec Portraits Figurés.



## Ateliers 4A

Date de création : 2018

Lieu : Paris

Contact :

Marie-Laure Colrat & Catherine Larré,  
ateliers4a@gmail.com



#### **Re-Creation By Loba**

Date de création : **2016**

Lieu : **Paris**

Contact : **equipe@recreationbyloba.com**

**RE-CREATION.** C'est l'histoire d'une rencontre entre Bolewa Sabourin (co-fondateur de l'association) et le Docteur Denis Mukwege (Prix Nobel de la Paix 2018) en République Démocratique du Congo, la rencontre entre l'art et le conflit, la danse et les femmes victimes de viol comme arme de guerre. Les ateliers hebdomadaires de danse et de temps de parole, travaillent avec ces femmes victimes de violences, porteuses du VIH, en situation de prostitution ou accueillies au sein d'hôpitaux publics, autour de la réappropriation de leur corps et de leurs esprits. Les ateliers portent leurs fruits et ce sont déjà 600 femmes en 2021 qui étaient passées par plus d'une centaine d'ateliers pour retrouver leur assurance et reprendre le pouvoir sur leur vie.



#### **La Quinzaine en Actions**

Date de Création : **2010**

Lieu : **Cannes**

Contact : **Louise Ylla-Somers : lyllasomers@quinzaine-realisateurs.com**

**LA QUINZAINE EN ACTION.** Dans un style plus institutionnel, la Quinzaine en Action, petite sœur de la Quinzaine des réalisateurs propose un atelier d'écriture de scénarios aux bénéficiaires de l'association cannoise « Parcours de Femmes », qui accueille des femmes en grande précarité. Chaque année, douze femmes sont accompagnées pour écrire un scénario qui raconte leur vie, leur récit. L'atelier se déroule sur quatre séances d'une journée. De là, trois scénarios sont sélectionnés par un jury de professionnels du cinéma et des courts-métrages sont ensuite réalisés par des jeunes professionnels en école de cinéma. Les témoignages des femmes, guidées dans l'écriture et accompagnées jusqu'à l'aboutissement de leur œuvre, ont montré que l'expression artistique est un puissant levier de reconstruction de soi.